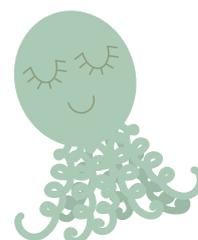


MANUAL DO  
*polvinho*



# VOCÊ JÁ FEZ UM polvinho hoje?



Este é um trabalho voluntário inspirado no "Octo Project", uma ação que surgiu na Dinamarca em 2103 e vem ganhando reproduções no mundo todo. Apesar de ainda não haverem dados científicos, o que se tem observado é que os bebês se acalmam na companhia deste amiguinho, pois os tentáculos fazem lembrar o cordão umbilical. Além de mais calminho ele melhora as condições cardíacas e respiratórias, e suga melhor o leite. Assim fica mais fortinho, se recupera um pouco mais rápido e vai para casa com sua família logo.

Esse material é uma reunião de todas as informações, **que como crocheteiras**, temos sobre o projeto e como está sendo feito em alguns hospitais que entramos em contato. Antes de tudo gostaria de deixar bem claro que não temos relação alguma na área da saúde e que **todo conhecimento que consta aqui é empírico**.

O responsável de cada UTI deve avaliar dentro dos seus conhecimentos o que é melhor e mais seguro para seus pacientes.



Foto: Giuliano Gomes/Agência PR Press

## Pode vender?

O objetivo do projeto é ser voluntário, assim como todas as pessoas que contribuíram para produção desse material. Mas sabemos que ele é muito fofo e por isso é um ótimo presente para recém nascidos que não precisam de UTI Neonatal. Dessa forma sugerimos um preço de venda de R\$ 70,00 por polvinho, e que para cada venda seja feito um para doação. O que acha?

The Hand Made - By Dani Dalledone

[www.thmbydani.com.br](http://www.thmbydani.com.br)

[/thm.bydani](https://www.instagram.com/thm.bydani)

[/thehandmadebydani](https://www.facebook.com/thehandmadebydani)

# Como acontecem as doações

As doações estão sendo feitas diretamente para as maternidades e hospitais que implantaram o projeto.

Então se o bebê é prematuro e está na UTI de um hospital que esteja utilizando os polvinhos, vai receber uma fofura só dele!

Não doamos diretamente aos pais pois se a maternidade em que o bebê está não implantou o projeto ainda, não adianta levar um polvinho para ele. Nesse caso, você pode sugerir para a maternidade e entrar em contato com algum grupo que forneça os polvinhos para levar uma amostra e mais informações sobre seus benefícios. Pode inclusive mostrar esse material.

É legal concentrar todas as doações em um lugar ou pessoa e não levar direto para o hospital. Se você quer produzir para doar, esse material pode te ajudar! A THM não tem um grupo que se reúne para crocheter ainda. As aulas para confecção dos polvinhos será somente para quem tem alguma relação com um bebê prematuro em UTI (mãe, avó, pai, tia...) ou que trabalhe no Hospital. Quem deve indicar os alunos é a equipe do Hospital que já tenha aderido ao projeto. As aulas terão duração de 2h, no ateliê THM, em dia de semana na parte da tarde. Dia e hora a combinar. Finais de semana e a noite não acontecerão aulas.

Caso só queira doar, encontre na sua cidade quem está fazendo essa ponte com as maternidades. Dessa forma podemos garantir que nenhuma maternidade fique sem polvinhos enquanto sobre em outras. Em Curitiba, A THM está recebendo em seu ateliê com hora combinada (dentro do horário comercial) via email e na Loja MiCapullo no seu horário de funcionamento.

No site [www.prematuridade.com](http://www.prematuridade.com) tem uma lista de pessoas e maternidades em diversas regiões do Brasil que podem te ajudar.



Foto: Giuliano Gomes/Agência PR Press

The Hand Made - By Dani Dalledone

[www.thmbydani.com.br](http://www.thmbydani.com.br)

[/thm.bydani](https://www.instagram.com/thm.bydani)

[/thehandmadebydani](https://www.facebook.com/thehandmadebydani)

## Materiais

Os polvinhos precisam ser esterelizados para serem seguros para os bebês na UTI. Por isso é preciso utilizar linhas 100% algodão. Lãs e linhas acrílicas não podem ser autoclavados, pois não aguentam altas temperaturas. A autoclave chega a temperaturas de 130º Celsius.

Lãs para bebês são super fofinhas, mas infelizmente não podemos utilizar para esse fim. As linhas de algodão, além de aguentarem as altas temperaturas, tem o toque suave que não agride a pele do bebê.

**Escolha uma linha 100% algodão e agulha de acordo com o seu ponto e gosto para que seu trabalho seja confortável. Pode ser de qualquer cor.**

Os pontos devem ser bem fechadinhos para que a fibra não escape entre os furinhos.

O enchimento dos polvinhos deve ser feito com fibra de poliéster ou siliconada. Prefira comprar da marca Santa Fé. É importante seguir essas instruções para que seu trabalho não seja à toa.

### **Sugestão de linhas:**

- Barroco 6 ou 4
- Anne fio duplo
- Duna
- Charme fio duplo
- Bella fio duplo

A agulha para cada linha vai depender da tensão do ponto de cada artesão.

## Especificações

Os bebês são bem pititicos, por isso é importante que o polvinho fique dentro das medidas estipuladas.

A cabeça não pode passar de 9cm de altura e os tentáculos, esticados, de 22cm de comprimento.

Defina a melhor receita para produzir os polvinhos de acordo com a tensão do seu ponto, a linha e a agulha que vai trabalhar.



@firefliescrochet é voluntária!

Foto: Giuliano Gomes/Agência PR Press

# Higienização

Estamos falando de pessoinhas que acabaram de sair do lugar mais seguro, quentinho e gostoso do mundo, e por isso temos que ter alguns cuidados.

Guarde suas linhas e fibra siliconada em lugar seco, livre de odores e poeira. Quando for trabalhar nos seus polvinhos esteja com as mãos limpas e mantenha o material e as peças prontas dentro de plástiquinhos. Caso você tenha bichinhos de estimação, cuide para que não entre em contato com eles e que seus pelinhos não fiquem na peça.

Para recém nascidos a mãe pode ter os mesmos cuidados das demais roupinhas e brinquedos do bebê. Seguem as instruções de lavagem para amigurumis feitos com linha 100% algodão:

- lavar preferencialmente à mão com sabão neutro e com movimentos delicados. O uso da máquina de lavar é permitido, porém não misture com outros itens na mesma lavagem.
- após lavar, espremer a peça sem torcer. Pode até usar uma toalha para ajudar a absorver a água.
- secar à sombra sem pendurar ou na secadora e, mais uma vez, não misturando com outros itens.
- produto artesanal feito com fio 100% algodão e que pode sofrer alterações após os processos de higienização e esterilização.

A higienização dos polvinhos para os prematuros será feita pelo próprio hospital, seguindo os protocolos sugeridos pela CCIH. Se está fazendo para doação, siga as instruções de higiene sobre as linhas e produção. Você não precisa lavar nada na sua casa.

Seguem algumas maneiras de como essa higienização está sendo feita em alguns hospitais:

- Lavado com água e sabão dentro do próprio hospital ou na lavanderia hospitalar.
- Autoclavado antes da entrega para os bebês.
- Cada polvinho pertence a um bebê apenas, e não pode ser misturado ou reutilizado para outros bebês.
- Quando o bebê recebe alta, leva o polvinho para casa.
- De tempos em tempos, o polvinho precisa ser lavado e autoclavado novamente. Isso vai ser definido de acordo com a rotina de cada hospital.

## Receita para linha Barroco 6 • Ponto normal até apertado

### Você vai precisar de:

- 70 g de linha Barroco 6
- 15 g de fibra siliconada

- Agulha de croche 4mm ou 4,5mm
- Agulha de tapeçaria

### Cabeça

- Carr 1 - 6 pb no anel mágico (6 pb)
  - Carr 2 - aum por toda a volta (12 p)
  - Carr 3 - \*1pb, aum\* por toda a volta (18 p)
  - Carr 4 - \*2pb, aum\* por toda a volta (24 p)
  - Carr 5 - \*3pb, aum\* por toda a volta (30 p)
  - Carr 6 até 15 - pb por toda a volta (30 p)
  - Carr 16 - \*3pb, dim\* por toda a volta (24 p)
  - Carr 17 - \*2pb, dim\* por toda a volta (18 p)
- Encha com fibra acrílica ou siliconada enquanto trabalha. Não deixe muito duro.
- Carr 18 - \*1pb, dim\* por toda a volta (12 p)
  - Carr 19 - dim por toda a volta (6 p)
- Arremata e fecha.

### Tentáculos

Fazer 55 corr, começando da terceira, fazer 3 pb em cada corr, até o fim. O tentáculo deve ficar com cerca de 44 cm, dobre ele ao meio e costure na base da cabeça. Repetir 4 vezes.

Caso o tentáculo tenha ficado mais curto que os 44 cm, pode ser que você tenha pulado algumas correntinhas no meio do caminho. Mas não tem problema, pois você pode costurar ele sem dobrar ao meio. Mas terá que fazer 8 tentáculos, ao invés de 4.

Borde o rostinho com fio Anne ou Chame conforme quiser e achar mais fofo. Opções de bordado na página 8.

### ABREVIACÕES

- pb: ponto baixo
- aum: aumenta
- dim: diminui
- crr: Correntinha
- mpa: Meio ponto alto

## Receita para linha Barroco 4, Duna ou outras linhas duplas

### Você vai precisar de:

- 60 g de linha Barroco 4. Outras linhas não foram pesadas para saber.

- 15 g de fibra siliconada
- Agulha de croche 2,5mm ou 3,5mm
- Agulha de tapeçaria

### Cabeça

Carr 1 - 6 pb no anel mágico (6 pb)  
Carr 2 - aum por toda a volta (12 p)  
Carr 3 - \*1pb, aum\* por toda a volta (18 p)  
Carr 4 - \*2pb, aum\* por toda a volta (24 p)  
Carr 5 - \*3pb, aum\* por toda a volta (30 p)  
Carr 6 - \*4pb, aum\* por toda a volta (36 p)  
Carr 7 até 20 - pb por toda a volta (36 p)  
Carr 21 - \*4pb, dim\* por toda a volta (30 p)  
Carr 22 - \*3pb, dim\* por toda a volta (24 p)  
Carr 23 - \*2pb, dim\* por toda a volta (18 p)  
Encha com fibra acrílica ou siliconada enquanto trabalha. Não deixe muito duro.  
Carr 24 - \*1pb, dim\* por toda a volta (12 p)  
Carr 25 - dim por toda a volta (6 p)  
Arremata e fecha.

### Tentáculos

Fazer 60 corr, começando da terceira, fazer 3 mpa em cada corr, até o fim. O tentáculo deve ficar com cerca de 44 cm,

dobre ele ao meio e costure na base da cabeça. Repetir 4 vezes.

Caso o tentáculo tenha ficado mais curto que os 44 cm, pode ser que você tenha pulado algumas correntinhas no meio do caminho. Mas não tem problema, pois você pode costurar ele sem dobrar ao meio. Mas terá que fazer 8 tentáculos, ao invés de 4.

Borde o rostinho com fio Anne ou Chame conforme quiser e achar mais fofo. Opções de bordado na página 8.

### ABREVIATÓES

- pb: ponto baixo
- aum: aumenta
- dim: diminui
- crr: Correntinha
- mpa: Meio ponto alto

## Receita para linha Barroco 6 • Ponto frouxo

### Você vai precisar de:

- 70 g de linha Barroco 6
- 15 g de fibra siliconada

- Agulha de croche 4mm ou 4,5mm
- Agulha de tapeçaria

### Cabeça

Carr 1 - 6 pb no anel mágico (6 pb)  
Carr 2 - aum por toda a volta (12 p)  
Carr 3 - \*1pb, aum\* por toda a volta (18 p)  
Carr 4 - \*2pb, aum\* por toda a volta (24 p)  
Carr 5 até 12 - pb por toda a volta (24 p)  
Carr 13 - \*2pb, dim\* por toda a volta (18 p)  
Encha com fibra acrílica ou siliconada enquanto trabalha. Não deixe muito duro.  
Carr 14 - \*1pb, dim\* por toda a volta (12 p)  
Carr 15 - dim por toda a volta (6 p)  
Arremata e fecha.

### Tentáculos

Fazer 55 corr, começando da terceira, fazer 3 pb em cada corr, até o fim. O tentáculo deve ficar com cerca de 44 cm, dobre ele ao meio e costure na base da cabeça.  
Repetir 4 vezes.  
Caso o tentáculo tenha ficado mais curto que os 44 cm, pode ser que você tenha

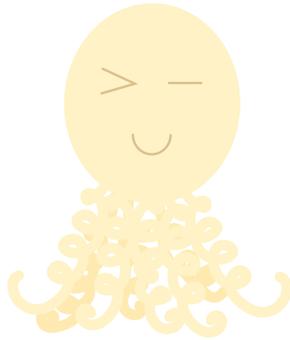
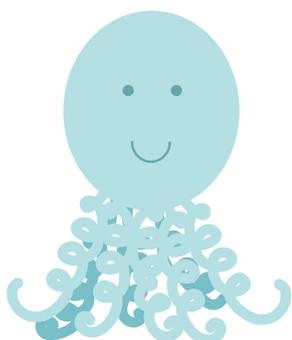
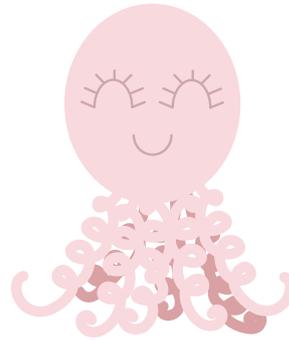
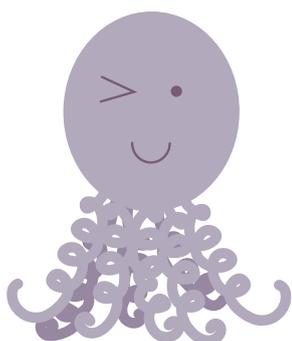
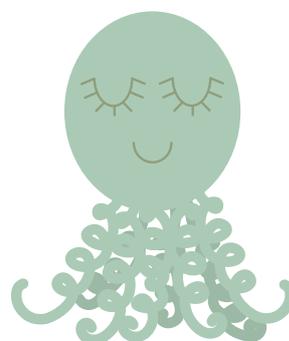
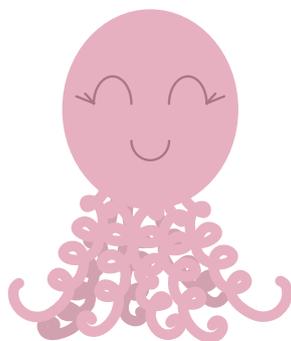
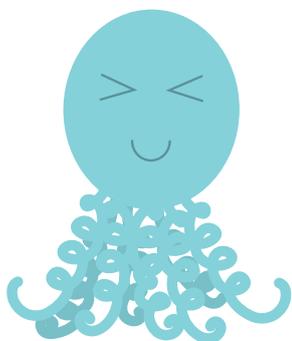
pulado algumas correntinhas no meio do caminho. Mas não tem problema, pois você pode costurar ele sem dobrar ao meio. Mas terá que fazer 8 tentáculos, ao invés de 4.

Borde o rostinho com fio Anne ou Chame conforme quiser e achar mais fofo. Opções de bordado na página 8.

### ABREVIATÓES

- pb: ponto baixo
- aum: aumenta
- dim: diminui
- crr: Correntinha
- mpa: Meio ponto alto

# Sugestões de rostinhos



## Tem alguma dúvida?

Caso você tenha dificuldade em alguma parte das receitas, você pode entrar no canal do YouTube da THM e ver os vídeos básicos de Amigurumi e também o passo a passo da receita da receita feita em Barroco 6. No vídeo os tentáculos foram feitos com ponto alto, mas alteramos e agora fazemos com ponto baixo. Link: [www.youtube.com/thmbydanidalledone](http://www.youtube.com/thmbydanidalledone).

Para qualquer outra informação que não conste nesse material, encaminhe um email para [thm.polvinho@gmail.com](mailto:thm.polvinho@gmail.com), ficaremos felizes em responder!



**Polvinho para prematuros - Informações técnicas e variações**

de THM By Dani 14.233 visualizações 1 semana atrás



**Para fazer amigurumis - Diminuições**

de THM By Dani

1.912 visualizações 3 semanas atrás

**Para fazer amigurumis - Aumentos**

de THM By Dani

1.445 visualizações 3 semanas atrás

**Para fazer amigurumis - Anel Mágico**

de THM By Dani

3.278 visualizações 3 semanas atrás

Imagem do canal do Youtube

## Obrigada!

Esse material foi produzido com a ajuda de muita gente, mas com o empenho maior de algumas pessoas especiais!

Amanda Weinert - Instagram @firefliescrochet

Ana Cristina Farah

Angela Busato - [www.meurotulo.com.br](http://www.meurotulo.com.br)

Áurea Portugal - Instagram @mypreciouscrochet\_mpc

Elisabete dos Santos - Instagram @trichet4u

Giuliano Gomes - [www.giulianogomes.com.br](http://www.giulianogomes.com.br)

Isabel Schnependahl - Instagram @belasuculenta

Mirian Drehmer Selbach - [www.facebook.com/dindacrocheteira](http://www.facebook.com/dindacrocheteira)

The Hand Made - By Dani Dalledone

[www.thmbydani.com.br](http://www.thmbydani.com.br)

[/thm.bydani](https://www.instagram.com/thm.bydani)

[/thehandmadebydani](https://www.facebook.com/thehandmadebydani)